

集中力とセルフコントロール力がUPする！

第2回 さくらワークス 禅セミナー

フランスの画家、ポール・ゴーギャンは、晩年、『我々はどこから来たのか 我々は何者か 我々はどこへ行くのか』と語っておられます。本来の自己【心】とはいったいどこにあるのでしょうか。

禅は『本来の自己』を身体全体で究明する実践哲学です。今回、正脈の老師・藏六庵広内常明老師をお迎えして『禅について』お話しして頂きます。また、東京ディズニーランド運営会社・オリエンタルランド特別顧問の福島祥郎氏に『今、何を信じ、どう生きるか』をテーマに講演していただきます。

ビジネスにおける重要な局面で精神的な外圧にまさる「集中力」を確実に発揮するには？

あらゆる要因に左右されない判断力を瞬時に生むブレない自分を掴むには？

【心】という広大な宇宙を【禅】によって開拓してみませんか。

法話：「禅のはなしー脱者自在な痛快な人生ー」



【講師：藏六庵 廣内常明老師】（臨濟禅円覚寺系列 人間禅老師）

人間禅とは「人間形成のための禅」という意味です。明治初頭に山岡鉄舟らの先覚者が鎌倉・円覚寺の今北洪川老師のもとで指導を受けた禅の会に源があり、終戦直後の昭和23年に創設されました。一般社会人を対象とし、正脈の法を受け継ぐ師家を有する禅会です。廣内氏は大学で生物学を専攻し、高校教師として勤務後、校長を歴任し、平成15年定年退職。傍ら大学入学時の昭和37年より人間禅で修行、平成18年に師家分上。現在は、人間禅岳南支部・横浜支部の師家として禅の指導に当たっています。

講演：「今、何を信じ、どう生きるか」



【講師：福島祥郎氏】（人間禅道号：仁海）

株式会社オリエンタルランド特別顧問（前社長）

世界中の政治・経済・社会そして止むことのない異常気象、混沌として進もうとしても、何処へ進んで良いかわからない時代です。1969年にオリエンタルランドに入社し、2005年に社長に就任。2009年から特別顧問となり坐禅に本格的に取り組み始め、和の文化を研究するかたわら版画や陶芸も手掛けている福島氏に、現代社会の働き方、在り方について講演いただきます。

《タイムスケジュール》

オリエンテーション	10:00～10:20	昼飯（軽食）	12:00～12:40
座禅（椅子可）	10:30～11:00	法話	12:50～13:40
講演	11:10～11:50	質疑応答	13:40～14:00

座禅体験の時間を設けます。初めての方もお気軽にご参加下さい。足が痛い方は椅子坐禅をしていただきます。安心してご参加下さい。

開催日時：2017年1月19日（木）10:00～14:00

開催場所：さくらWORKS<関内> 横浜市中区相生町3-61泰生ビル 2F

（JR「関内駅」・市営地下鉄「関内駅」・地下鉄「馬車道駅」から徒歩5分

参加費：1,000円（一般）、500円（学生、主婦等）：ランチ代 500円

主催：人間禅 横浜禅会 協力：横浜コミュニティデザイン・ラボ

▽参加申込・お問い合わせ

yokohama@ningenzen.jp 090-3497-1468 担当：杉浦

横浜座禅会では同日・1月19日(木)19時から22日(日)正午まで、日本体育大学健志台（横浜）キャンパス・ゲストハウス（横浜市青葉区鴨志田町）で、3泊4日の「摂心会（座禅会）」を開催します。

人間禅 横浜座禅会 <http://www.ningenzen.jp/yokohama/>

